Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
_____ Д.В.Оськин

Согласовано:
И.о. Директора МБОУ СОШ № 64
_____ ~~О.И.~~ Чуб
Э.К. Плотникова

МЕНЮ
на 23 ноября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		**17,8**	**20,5**	**93,8**	**670,7**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Салат из квашеной капусты	60	0,9	6	1,8	65,0	П.48
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Плов из отварной птицы	150	12,6	12,5	29,8	282,8	П, 406
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**24,1**	**25,6**	**95,7**	**716,9**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**41,9**	**46,1**	**189,5**	**1387,6**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		**19,8**	**22,9**	**102,8**	**745,8**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Салат из квашеной капусты	100	1,5	10	3	108,3	П.48
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15	35,7	339,4	П, 406
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**29,5**	**33,8**	**102,8**	**853,3**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**49,2**	**56,6**	**205,7**	**1599,1**	

Бухгалтер