Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
Д.В.Оськин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 64
О.И. Чуб

МЕНЮ
на 13 ноября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	1	0,4	17,3	68,9	9.1.4.7
	ИТОГО		**13,8**	**33,6**	**93,8**	**742,7**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Суп картофельный с крупой	250	2,5	3,0	18,3	113,0	М.138
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Котлеты рыбные	90	12,5	2,3	8,6	101,7	П, 345
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	189,0	М, 520
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**23,6**	**17,4**	**84,8**	**609,6**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**37,4**	**51,0**	**178,6**	**1352,3**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		**13,8**	**33,4**	**96,7**	**765,8**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,3	3,7	7,2	68,0	М.25,61
	Суп картофельный с крупой	250	2,5	3,0	18,3	113,0	М.138
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Котлеты рыбные	100	13,9	2,1	9,6	113,0	П, 345
	Пюре картофельное	180	3,8	10	26,2	220,0	М, 520
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**28,3**	**22,0**	**93,1**	**715,6**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**42,1**	**55,4**	**189,8**	**1481,4**	

Бухгалтер