Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
_____ Д.В.Оськин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 64
_____ О.И. Чуб

МЕНЮ
на 20 ноября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	225	10,1	7,9	42,8	283,2	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения (яблоко)	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		**16,7**	**22,9**	**85,6**	**595,4**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Салат из моркови	60	0,7	6,1	5,5	79,2	П, 7
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Кнели из мяса птицы с рисом	90	15,6	15,8	6,7	230,1	П.411
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,8	41,3	303,0	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**33,9**	**38,7**	**107,3**	**921,1**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**50,6**	**61,6**	**192,9**	**1516,5**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	225	10,1	7,9	42,8	283,2	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		**17,3**	**22,4**	**96,0**	**640,4**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Салат из моркови	100	1,1	10,1	9,1	132,0	П, 7
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Кнели из мяса птицы с рисом	100	17,3	17,6	7,4	255,7	П.411
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	12,9	49,5	363,6	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**41,5**	**49,4**	**119,9**	**1120,9**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**58,7**	**71,7**	**216,0**	**1761,3**	

Бухгалтер