Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
_____ Д.В.Оськин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 64
_____ О.И. Чуб

МЕНЮ
на 19 ноября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		**17,8**	**20,4**	**93,8**	**670,7**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Рагу из птицы	180	14,2	14,8	16,4	255,1	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**23,8**	**32,8**	**74,5**	**705,0**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**41,5**	**53,2**	**168,3**	**1375,7**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,9	11,9	44,9	375,4	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	0,8	22,4	103,2	11.1.1.11
	ИТОГО		**22,6**	**25,8**	**114,0**	**832,1**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Винегрет овощной	100	1,3	13,8	8,7	130,0	М.71
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Фрукт сезонного значения (яблоко)	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		**26,3**	**40,7**	**89,6**	**810,0**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**48,8**	**66,5**	**203,6**	**1642,1**	

Бухгалтер