Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
_____ Д.В.Осыкин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 64
_____ О.И. Чуб

МЕНЮ
на 18 ноября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	М1
	ИТОГО		**32,4**	**51,8**	**84,7**	**939,1**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Салат "Витаминный"	60	0,7	6,1	6,3	82,8	П.2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Котлеты припущенные	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П.209 (2008)
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**24,8**	**25,2**	**95,3**	**707,6**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**57,2**	**77,0**	**179,9**	**1646,7**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Каша молочная манная	200	6,0	11,6	31,1	254,0	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		**33,8**	**38,5**	**92,8**	**858,0**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,5	138,0	П.2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Котлеты припущенные	100	15	12,9	11,2	225,7	П.209 (2008)
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П, 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**31,6**	**33,4**	**109,5**	**880,6**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**65,4**	**71,9**	**202,2**	**1738,6**	

Бухгалтер