Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
_____ Д.В.Оськин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 64
_____О.И. Чуб

МЕНЮ
на 16 ноября 2026 года

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Масса порции*	*Пищевые вещ-ва (г)*			*Энерг.ценность, ккал*	*№ рец.*
			Б	*Ж*	*У*		
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		**20,2**	**21,9**	**76,7**	**561,3**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Салат из квашеной капусты	60	0,9	6	1,8	65,0	П.48
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	150	12,6	12,5	29,8	282,7	П, 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**23,1**	**27,5**	**77,3**	**669,3**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**43,3**	**49,3**	**154,0**	**1230,6**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	250	6,5	14,5	31,4	282,9	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		**20,8**	**29,9**	**61,6**	**582,5**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Салат из квашеной капусты	100	1,5	10	3	108,3	П.48
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	200	16,8	16,7	39,7	377,1	П, 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**27,9**	**35,7**	**88,4**	**807,0**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**48,7**	**65,6**	**150,0**	**1389,5**	

Бухгалтер