Утверждаю:
Ген.директор ООО "Школьник"
_____ Д.В.Оськин

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 64
_____ О.И. Чуб

МЕНЮ
на 10 ноября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П.248
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		**18,3**	**18,6**	**91,9**	**525,7**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
Обед 1	Салат из моркови	60	0,66	6,1	5,5	79,2	П, 7
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Тефтели из говядины (индейки) с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**25,5**	**32,5**	**94,2**	**785,5**	
	ЦЕНА, руб						**68,51**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**43,7**	**51,1**	**186,0**	**1311,2**	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша гречневая вязкая с молоком	250	11,3	16,2	81,5	416,2	П.248
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		**26,0**	**39,6**	**114,8**	**798,8**	
	ЦЕНА, руб						**62,42**
Обед 2	Салат из моркови	100	1,1	10,1	9,1	132,0	П, 7
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Тефтели из говядины (индейки) с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,0	17,7	344,1	П.390,436
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П, 291
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		**32,3**	**42,9**	**110,1**	**978,0**	
	ЦЕНА, руб						**93,02**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**58,3**	**82,4**	**224,9**	**1776,8**	

Бухгалтер