Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 2 июня 2025 г.

День: понедельник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты 100гр 45-2015 | 45/2015 | 100 | 1,32 | 3,24 | 6,27 | 16,7 | 16,61 |
| 2 | Омлет натуральный 200 гр | 301/2013 | 200 | 17,23 | 26,77 | 4,61 | 326,15 | 56,96 |
| 3 | Батон 45 | 111/2013 | 45 | 3 | 1,16 | 20,6 | 104,8 | 7,31 |
| 4 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 5 | Хлеб 18г | 109/2013 | 18 | 1,1 | 0,2 | 5,61 | 29,23 | 1,89 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **22,75** | **31,37** | **52,29** | **537,88** | **88,12** |
| | **Обед** | | | | | | | 29,91 |
| 1 | Салат из свежих огурцов 75г 16-2009 | | 75 | | | | | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г | 142/2013 | 250 | 1,75 | 4,97 | 7,77 | 83 | 18,75 |
| 3 | Котлеты припущенные из птицы 100гр ( грудка) | 209/2013 | | 15,74 | 17,79 | 10,71 | 265,84 | 63,58 |
| 4 | Пюре картофельное 180 гр | 429/2013 | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,6 | 36,52 |
| 5 | Хлеб 50г | 109/2013 | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | 5,25 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| | **Итого за Обед** | | | **25,82** | **31,57** | **86,94** | **737,64** | **163,25** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| 2 | Пирожок с повидлом 75гр | 335/2009 | 75 | 5,8 | 4,86 | 36,12 | 211,62 | 11,85 |
| | **Итого за Полдник** | | | **6,48** | **4,86** | **57,13** | **258,49** | **22,42** |
| | **Итого за день** | | | **55,05** | **67,8** | **196,36** | **1 534,01** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:

ИП Князева Юлия Юрьевна

_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

_____

# МЕНЮ
## на 3 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая вязкая на молоке 200 г | 104/2009 | 205 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 23,16 |
| 2 | Бутерброд с маслом 30/20 1-2004 | 1/2004 | 30/20 | 1,4 | 13,5 | 8,5 | 163 | 30,08 |
| 3 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,10 |
| 4 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 36,67 |
| 5 | Кофейный напиток с молоком 2,5% | 501/2013 | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79 | 13,83 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **14,66** | **25,45** | **85,81** | **616,97** | **105,84** |
| | Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009 | 18/2009 | 75 | 0,72 | 4,55 | 2,73 | 53,02 | 29,11 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 111/2015 | 250 | 2,38 | 5,08 | 12,99 | 117 | 4,70 |
| 3 | Гуляш из говядины 50/50 437/2004 | | 50/50 | | | | | 76,77 |
| 4 | Рис отварной 180гр | 414/2013 | 180 | 4,42 | 7,29 | 40,57 | 245,5 | 17,57 |
| 5 | Хлеб 55г | 109/2013 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,37 | 95,7 | 5,77 |
| 6 | Батон 15 | 111/2013 | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,3 | 2,44 |
| 7 | Компот из кураги 200 г | 348/2015 | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,8 | 11,48 |
| | **Итого за Обед** | | | **13,06** | **18,06** | **110** | **665,32** | **147,84** |
| | Полдник | | | | | | | |
| 1 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 2 | Пирожок с яблоками 75гр | | 75 | | | | | 14,77 |
| | **Итого за Полдник** | | | **0,1** | | **15,2** | **61** | **20,12** |
| | **Итого за день** | | | **27,82** | **43,51** | **211,01** | **1 343,29** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:

ИП Князева Юлия Юрьевна

_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

_____

# МЕНЮ
## на 4 июня 2025 г.

День: среда

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Курица в соусе с томатом | 210/2009 | 100 | 28,75 | 3,46 | 4,53 | 445,24 | 50,03 |
| 2 | Макароны отварные 180г | 291/2013 | 180 | 6,78 | 0,81 | 34,85 | 173,9 | 14,33 |
| 3 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 4 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 5 | Хлеб 15г | 109/2013 | 15 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,1 | 1,57 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **41,62** | **12,55** | **66,99** | **829,24** | **97,42** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной 100г | 50/2013 | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,4 | 89 | 9,51 |
| 2 | Суп картофельный с крупой рисом 250гр | 101/2015 | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 14,74 |
| 3 | Жаркое по-домашнему 180 181-2009 | 181/2009 | 180 | 18,25 | 14,04 | 17,91 | 270,61 | 104,01 |
| 4 | Хлеб 48г | 109/2013 | 48 | 1,24 | 0,22 | 6,26 | 32,62 | 5,04 |
| 5 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 6 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| | **Итого за Обед** | | | **23,87** | **22,76** | **64,81** | **564,82** | **145,19** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| 2 | Ватрушка с творогом 75 | 359,330/20 | 60 | 12,25 | 2,94 | 44,63 | 253,86 | 20,58 |
| | **Итого за Полдник** | | | **12,93** | **2,94** | **65,64** | **300,73** | **31,15** |
| | **Итого за день** | | | **78,42** | **38,25** | **197,44** | **1 694,79** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 5 июня 2025 г.

День: четверг

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15 | 313/2013 | 100/15 | 16,96 | 17,93 | 23,33 | 327,07 | 65,61 |
| 2 | Каша манная молочная жидкая 150гр. | 262/2013 | 150 | 4,65 | 5,59 | 23,14 | 161,55 | 14,81 |
| 3 | Бутерброд с маслом 30 гр | 94/2013 | 30 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | 147 | 21,34 |
| 4 | Хлеб 15г | 109/2013 | 15 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,1 | 1,57 |
| 5 | Чай с сахаром 200г | 493/2013 | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | 2,28 |
| | Итого за Завтрак | | | **23,9** | **36,2** | **73,98** | **721,72** | **105,61** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты 100гр 45-2015 | 45/2015 | 100 | 1,32 | 3,24 | 6,27 | 16,7 | 16,61 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми 250г | 144/2013 | 250 | 2,3 | 4,25 | 15,12 | 108 | 20,81 |
| 3 | Рыба , тушенная в томате с овощами, 120 г | 343/2013 | | 11,3 | 6,12 | 5,35 | 121,55 | 61,62 |
| 4 | Пюре картофельное 180 гр | 429/2013 | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,6 | 36,52 |
| 5 | Хлеб 43г | 109/2013 | 43 | 2,83 | 0,51 | 14,36 | 74,82 | 4,51 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| | Итого за Обед | | | **22,44** | **22,33** | **80,85** | **573,51** | **151,96** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| 2 | Булочка дорожная 100 | | 100 | | | | | 8,61 |
| | Итого за Полдник | | | **0,5** | | **27** | **110** | **16,22** |
| | **Итого за день** | | | **46,84** | **58,53** | **181,83** | **1 405,23** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 7 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Сок 0,2 | 389/2015 | 3шт | 1 | | 20,2 | 84,8 | 65,25 |
| 2 | Шоколад 100 гр | | 1 шт | | | | | 110,00 |
| 3 | Чоко паи | | 3шт | | | | | 55,5 |
| 4 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 43,05 |
| | **Итого за** | | | **1,8** | **0,8** | **39,8** | **178,8** | **273,80** |
| | **Итого за день** | | | **1,8** | **0,8** | **39,8** | **178,8** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 9 июня 2025 г.

День: понедельник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 30 гр | 94/2013 | 30 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | 147 | 21,34 |
| 2 | Омлет с сыром 200г | 211/2015 | 200 | 23,9 | 39,23 | 3,4 | 463,33 | 97,85 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 501/2013 | | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79 | 13,83 |
| 4 | Хлеб 10г | 109/2013 | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 1,05 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **28,96** | **54,55** | **30,14** | **706,73** | **134,07** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009 | 18/2009 | 75 | 0,72 | 4,55 | 2,73 | 53,02 | 29,11 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013 | 128/2013 | 250 | 1,83 | 5 | 10,65 | 95 | 13,19 |
| 3 | Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка) | 209/2013 | 90 | 14,16 | 16 | 9,63 | 239,25 | 57,85 |
| 4 | Макароны отварные 180г | 291/2013 | 180 | 6,78 | 0,81 | 34,85 | 173,9 | 14,33 |
| 5 | Хлеб 46г | 109/2013 | 46 | 3,03 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 4,83 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Чай с сахаром 200г | 493/2013 | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | 2,28 |
| | **Итого за Обед** | | | **27,37** | **27,2** | **93,36** | **727,41** | **123,22** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| 2 | Булочка домашняя 100 г | 312/2009 | 100 | 7,28 | 11,78 | 61,32 | 380,4 | 8,85 |
| | **Итого за Полдник** | | | **7,78** | **11,78** | **88,32** | **490,4** | **16,46** |
| | **Итого за день** | | | **64,11** | **93,53** | **211,82** | **1924,54** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 10 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшенная жидкая 200 гр | 267/2013 | 200 | 7,8 | 9,46 | 35,8 | 283,6 | 20,72 |
| 2 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 3 | Какао с молоком 200гр | 497/2013 | 200 | 5 | 4,4 | 31,7 | 184 | 19,19 |
| 4 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,1 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **19,12** | **22,2** | **81,58** | **625,4** | **68,15** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов 75гр 17-2013 | 17/2013 | 75 | 0,52 | 7,57 | 1,5 | 76,5 | 29,92 |
| 2 | Суп из овощей (с горошком) | 44/2009 | 250 | 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | 21,71 |
| 3 | Котлета Московская 100 гр | 270/2015 | 100/5 | 12,34 | 29,6 | 9,61 | 353,8 | 73,12 |
| 4 | Пюре картофельное 180 гр | 429/2013 | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,6 | 36,52 |
| 5 | Хлеб 48г | 109/2013 | 48 | 1,24 | 0,22 | 6,26 | 32,62 | 5,04 |
| 6 | Батон 15 | 111/2013 | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,3 | 2,44 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| | **Итого за Обед** | | | **21,62** | **51,61** | **78,3** | **829,93** | **179,32** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из кураги , 200 г | 348/2015 | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,8 | 11,48 |
| 2 | Пирожок с яблоками 75гр | | 75 | | | | | 14,77 |
| | **Итого за Полдник** | | | **0,78** | **0,04** | **27,63** | **114,8** | **26,25** |
| | **Итого за день** | | | **41,52** | **73,85** | **187,51** | **1570,13** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 11 июня 2025 г.

День: среда

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая 200гр | 262/2013 | 200 | 6,2 | 7,46 | 30,86 | 215,4 | 19,74 |
| 2 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 3 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 39,3 |
| 4 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,1 |
| 5 | Чай с молоком, 200 | 495/2013 | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 | 7,3 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **14,82** | **17,9** | **80,44** | **548,2** | **94,58** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров 75г 22-2009 | 22/2013 | 75 | 0,75 | 7,65 | 2,62 | 82,5 | 32,66 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004 | 147,487/20 | 250/25 | 7,08 | 8,38 | 13,1 | 165,6 | 26,9 |
| 3 | Рыба , тушенная в томате с овощами, 120 г | 343/2013 | | 11,3 | 6,12 | 5,35 | 121,55 | 61,62 |
| 4 | Рис отварной 180гр | 414/2013 | 180 | 4,42 | 7,29 | 40,57 | 245,5 | 17,57 |
| 5 | Хлеб 50г | 109/2013 | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | 5,25 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Компот из кураги , 200 г | 348/2015 | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,8 | 11,48 |
| | **Итого за Обед** | | | **28,38** | **30,37** | **111,11** | **843,15** | **157,11** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| 2 | Пирожок с повидлом 75гр | 335/2009 | 75 | 5,8 | 4,86 | 36,12 | 211,62 | 11,85 |
| | **Итого за Полдник** | | | **5,96** | **4,86** | **51,11** | **272,26** | **22,11** |
| | **Итого за день** | | | **49,16** | **53,13** | **242,66** | **1663,61** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 16 июня 2025 г.

День: понедельник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты 100гр 45-2015 | 45/2015 | 100 | 1,32 | 3,24 | 6,27 | 16,7 | 16,61 |
| 2 | Омлет натуральный 200 гр | 301/2013 | 200 | 17,23 | 26,77 | 4,61 | 326,15 | 56,96 |
| 3 | Батон 45 | 111/2013 | 45 | 3 | 1,16 | 20,6 | 104,8 | 7,31 |
| 4 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 5 | Хлеб 18г | 109/2013 | 18 | 1,1 | 0,2 | 5,61 | 29,23 | 1,89 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **22,75** | **31,37** | **52,29** | **537,88** | **88,12** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов 75г 16-2009 | | 75 | | | | | 29,91 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г | 142/2013 | 250 | 1,75 | 4,97 | 7,77 | 83 | 18,75 |
| 3 | Котлеты припущенные из птицы 100гр ( грудка) | 209/2013 | | 15,74 | 17,79 | 10,71 | 265,84 | 63,58 |
| 4 | Пюре картофельное 180 гр | 429/2013 | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,6 | 36,52 |
| 5 | Хлеб 50г | 109/2013 | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | 5,25 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| | **Итого за Обед** | | | **25,82** | **31,57** | **86,94** | **737,64** | **163,25** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| 2 | Пирожок с повидлом 75гр | 335/2009 | 75 | 5,8 | 4,86 | 36,12 | 211,62 | 11,85 |
| | **Итого за Полдник** | | | **6,48** | **4,86** | **57,13** | **258,49** | **22,42** |
| | **Итого за день** | | | **55,05** | **67,8** | **196,36** | **1534,01** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 17 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая вязкая на молоке 200 г | 104/2009 | 205 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 23,16 |
| 2 | Бутерброд с маслом 30/20 1-2004 | 1/2004 | 30/20 | 1,4 | 13,5 | 8,5 | 163 | 30,08 |
| 3 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,1 |
| 4 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 36,67 |
| 5 | Кофейный напиток с молоком 2,5% | 501/2013 | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79 | 13,83 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **14,66** | **25,45** | **85,81** | **616,97** | **105,84** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов 75 г 18-2009 | 18/2009 | 75 | 0,72 | 4,55 | 2,73 | 53,02 | 29,11 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 111/2015 | 250 | 2,38 | 5,08 | 12,99 | 117 | 4,7 |
| 3 | Гуляш из говядины 50/50 437/2004 | | 50/50 | | | | | 76,77 |
| 4 | Рис отварной 180гр | 414/2013 | 180 | 4,42 | 7,29 | 40,57 | 245,5 | 17,57 |
| 5 | Хлеб 55г | 109/2013 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,37 | 95,7 | 5,77 |
| 6 | Батон 15 | 111/2013 | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,3 | 2,44 |
| 7 | Компот из кураги , 200 г | 348/2015 | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,8 | 11,48 |
| | **Итого за Обед** | | | **13,06** | **18,06** | **110** | **665,32** | **147,84** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 2 | Пирожок с яблоками 75гр | | 75 | | | | | 14,77 |
| | **Итого за Полдник** | | | **0,1** | | **15,2** | **61** | **20,12** |
| | **Итого за день** | | | **27,82** | **43,51** | **211,01** | **1343,29** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 18 июня 2025 г.

День: среда

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Курица в соусе с томатом | 210/2009 | 100 | 28,75 | 3,46 | 4,53 | 445,24 | 50,03 |
| 2 | Макароны отварные 180г | 291/2013 | 180 | 6,78 | 0,81 | 34,85 | 173,9 | 14,33 |
| 3 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 4 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 5 | Хлеб 15г | 109/2013 | 15 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,1 | 1,57 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **41,62** | **12,55** | **66,99** | **829,24** | **97,42** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной 100г | 50/2013 | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,4 | 89 | 9,51 |
| 2 | Суп картофельный с крупой рисом 250гр | 101/2015 | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 14,74 |
| 3 | Жаркое по-домашнему 180 181-2009 | 181/2009 | 180 | 18,25 | 14,04 | 17,91 | 270,61 | 104,01 |
| 4 | Хлеб 48г | 109/2013 | 48 | 1,24 | 0,22 | 6,26 | 32,62 | 5,04 |
| 5 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 6 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| | **Итого за Обед** | | | **23,87** | **22,76** | **64,81** | **564,82** | **145,19** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| 2 | Ватрушка с творогом 75 | 359,33/20 | 60 | 12,25 | 2,94 | 44,63 | 253,86 | 20,58 |
| | **Итого за Полдник** | | | **12,93** | **2,94** | **65,64** | **300,73** | **31,15** |
| | **Итого за день** | | | **78,42** | **38,25** | **197,44** | **1694,79** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 19 июня 2025 г.

День: четверг

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15 | 313/2013 | 100/15 | 16,96 | 17,93 | 23,33 | 327,07 | 65,61 |
| 2 | Каша манная молочная жидкая 150гр. | 262/2013 | 150 | 4,65 | 5,59 | 23,14 | 161,55 | 14,81 |
| 3 | Бутерброд с маслом 30 гр | 94/2013 | 30 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | 147 | 21,34 |
| 4 | Хлеб 15г | 109/2013 | 15 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,1 | 1,57 |
| 5 | Чай с сахаром 200г | 493/2013 | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | 2,28 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **23,9** | **36,2** | **73,98** | **721,72** | **105,61** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты 100гр 45-2015 | 45/2015 | 100 | 1,32 | 3,24 | 6,27 | 16,7 | 16,61 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми 250г | 144/2013 | 250 | 2,3 | 4,25 | 15,12 | 108 | 20,81 |
| 3 | Рыба , тушенная в томате с овощами, 120 г | 343/2013 | | 11,3 | 6,12 | 5,35 | 121,55 | 61,62 |
| 4 | Пюре картофельное 180 гр | 429/2013 | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,6 | 36,52 |
| 5 | Хлеб 43г | 109/2013 | 43 | 2,83 | 0,51 | 14,36 | 74,82 | 4,51 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| | **Итого за Обед** | | | **22,44** | **22,33** | **80,85** | **573,51** | **151,96** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| 2 | Булочка дорожная 100 | | 100 | | | | | 8,61 |
| | **Итого за Полдник** | | | **0,5** | | **27** | **110** | **16,22** |
| | **Итого за день** | | | **46,84** | **58,53** | **181,83** | **1405,23** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 20 июня 2025 г.

День: пятница

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша "Дружба" 200 гр | 260/2013 | 200 | 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,2 | 25,98 |
| 2 | Яйцо вареное | 300/2013 | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 9,86 |
| 3 | Сыр порциями 15 гр | 15/2015 | 15 | 3,48 | 4,42 | | 54 | 17,4 |
| 4 | Батон 40 | 111/2013 | 40 | 4 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 6,5 |
| 5 | Хлеб 10г | 109/2013 | 10 | 0,66 | 0,12 | 3,34 | 17,4 | 1,05 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком | 501/2013 | | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79 | 13,83 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **21,7** | **24,66** | **65,16** | **544,4** | **74,62** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов 75гр 17-2013 | 17/2013 | 75 | 0,52 | 7,57 | 1,5 | 76,5 | 29,92 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004 | 147,487/20 | 250/25 | 7,08 | 8,38 | 13,1 | 165,6 | 26,9 |
| 3 | Котлета Московская 100 гр | 270/2015 | 100/5 | 12,34 | 29,6 | 9,61 | 353,8 | 73,12 |
| 4 | Капуста тушеная 180 гр | 423/2013 | 180 | 6,66 | 6,48 | 7,02 | 113,4 | 38,37 |
| 5 | Хлеб 43г | 109/2013 | 43 | 2,83 | 0,51 | 14,36 | 74,82 | 4,51 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Чай с сахаром 200г | 493/2013 | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | 2,28 |
| | **Итого за Обед** | | | **30,28** | **52,83** | **65,73** | **870,32** | **176,73** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| 2 | Пирожок с повидлом 75гр | 335/2009 | 75 | 5,8 | 4,86 | 36,12 | 211,62 | 11,85 |
| | **Итого за Полдник** | | | **6,48** | **4,86** | **57,13** | **258,49** | **22,42** |
| | **Итого за день** | | | **58,46** | **82,35** | **188,02** | **1673,21** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 21 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Сок 0,2 | 389/2015 | 3шт | 1 | | 20,2 | 84,8 | 65,25 |
| 2 | Шоколад 100 гр | | 1 шт | | | | | 110,00 |
| 3 | Чоко пай | | 3шт | | | | | 55,5 |
| 4 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 43,05 |
| | Итого за | | | **1,8** | **0,8** | **39,8** | **178,8** | **273,80** |
| | **Итого за день** | | | **1,8** | **0,8** | **39,8** | **178,8** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 24 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшенная жидкая 200 гр | 267/2013 | 200 | 7,8 | 9,46 | 35,8 | 283,6 | 20,72 |
| 2 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 3 | Какао с молоком 200гр | 497/2013 | 200 | 5 | 4,4 | 31,7 | 184 | 19,19 |
| 4 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,1 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **19,12** | **22,2** | **81,58** | **625,4** | **68,15** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов 75гр 17-2013 | 17/2013 | 75 | 0,52 | 7,57 | 1,5 | 76,5 | 29,92 |
| 2 | Суп из овощей (с горошком) | 44/2009 | 250 | 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | 21,71 |
| 3 | Котлета Московская 100 гр | 270/2015 | 100/5 | 12,34 | 29,6 | 9,61 | 353,8 | 73,12 |
| 4 | Пюре картофельное 180 гр | 429/2013 | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,6 | 36,52 |
| 5 | Хлеб 48г | 109/2013 | 48 | 1,24 | 0,22 | 6,26 | 32,62 | 5,04 |
| 6 | Батон 15 | 111/2013 | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,3 | 2,44 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 289/2009 | 200 | 0,68 | | 21,01 | 46,87 | 10,57 |
| | **Итого за Обед** | | | **21,62** | **51,61** | **78,3** | **829,93** | **179,32** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из кураги , 200 г | 348/2015 | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,8 | 11,48 |
| 2 | Пирожок с яблоками 75гр | | 75 | | | | | 14,77 |
| | **Итого за Полдник** | | | **0,78** | **0,04** | **27,63** | **114,8** | **26,25** |
| | **Итого за день** | | | **41,52** | **73,85** | **187,51** | **1570,13** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____

_____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

# МЕНЮ
## на 25 июня 2025 г.

День: среда

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая 200гр | 262/2013 | 200 | 6,2 | 7,46 | 30,86 | 215,4 | 19,74 |
| 2 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 3 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 39,3 |
| 4 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,1 |
| 5 | Чай с молоком, 200 | 495/2013 | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 | 7,3 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **14,82** | **17,9** | **80,44** | **548,2** | **94,58** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров 75г 22-2009 | 22/2013 | 75 | 0,75 | 7,65 | 2,62 | 82,5 | 32,66 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями с птицей 250/25 147,487/2004 | 147,487/20 | 250/25 | 7,08 | 8,38 | 13,1 | 165,6 | 26,9 |
| 3 | Рыба , тушенная в томате с овощами, 120 г | 343/2013 | | 11,3 | 6,12 | 5,35 | 121,55 | 61,62 |
| 4 | Рис отварной 180гр | 414/2013 | 180 | 4,42 | 7,29 | 40,57 | 245,5 | 17,57 |
| 5 | Хлеб 50г | 109/2013 | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | 5,25 |
| 6 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 7 | Компот из кураги , 200 г | 348/2015 | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,8 | 11,48 |
| | **Итого за Обед** | | | **28,38** | **30,37** | **111,11** | **843,15** | **157,11** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| 2 | Пирожок с повидлом 75гр | 335/2009 | 75 | 5,8 | 4,86 | 36,12 | 211,62 | 11,85 |
| | **Итого за Полдник** | | | **5,96** | **4,86** | **51,11** | **272,26** | **22,11** |
| | **Итого за день** | | | **49,16** | **53,13** | **242,66** | **1663,61** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 26 июня 2025 г.

День: четверг

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 268/2013 | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,4 | 229,4 | 22,51 |
| 2 | Бутерброд с маслом 30 гр | 94/2013 | 30 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | 147 | 21,34 |
| 3 | Яйцо вареное | 300/2013 | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 9,86 |
| 4 | Хлеб 15г | 109/2013 | 15 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,1 | 1,57 |
| 5 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 39,3 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком 2,5% | 501/2013 | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79 | 13,83 |
| | **Итого за Завтрак** | | | **16,83** | **29,4** | **80,71** | **638,5** | **108,41** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов 100г | 24/2015 | 100 | 0,96 | 6,08 | 3,65 | 70,7 | 38,81 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми 250г | 144/2013 | 250 | 2,3 | 4,25 | 15,12 | 108 | 20,81 |
| 3 | Рагу из птицы 214/2009 220 гр | 214/2009 | 220 | 19,3 | 24,62 | 22,89 | 387,91 | 66,4 |
| 4 | Хлеб 40г | 109/2013 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 4,2 |
| 5 | Батон 10 | 111/2013 | 10 | 0,75 | 0,29 | 5,14 | 26,2 | 1,63 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| | **Итого за Обед** | | | **26,45** | **35,72** | **87,16** | **772,41** | **139,46** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Чай с лимоном 200г | 494/2013 | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | 5,35 |
| 2 | Ватрушка с творогом 75 | 359,33/20 | 60 | 12,25 | 2,94 | 44,63 | 253,86 | 20,58 |
| | **Итого за Полдник** | | | **12,35** | **2,94** | **59,83** | **314,86** | **25,93** |
| | **Итого за день** | | | **55,63** | **68,06** | **227,7** | **1725,77** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 27 июня 2025 г.

День: пятница

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром 35 гр | 91/2013 | 35 | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 26,14 |
| 2 | Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/20 | 153/2013 | 200/20 | 34,24 | 12,78 | 64,1 | 506,68 | 117,07 |
| 3 | Хлеб 20г | 109/2013 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 2,1 |
| 4 | Чай с сахаром 200г | 493/2013 | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | 2,28 |
| | Итого за Завтрак | | | **40,66** | **21,12** | **93,18** | **724,48** | **147,59** |
| | **Обед** | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной 100г | 50/2013 | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,4 | 89 | 9,51 |
| 2 | Суп картофельный с клецками 250/30 46/2009 | | 250/30 | | | | | 16,51 |
| 3 | Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50 | 290/2015 | 50/50 | 12,98 | 14,01 | 6,44 | 204,05 | 47,64 |
| 4 | Макароны отварные 180г | 291/2013 | 180 | 6,78 | 0,81 | 34,85 | 173,9 | 14,33 |
| 5 | Батон 15 | 111/2013 | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,71 | 39,3 | 2,44 |
| 6 | Хлеб 48г | 109/2013 | 48 | 1,24 | 0,22 | 6,26 | 32,62 | 5,04 |
| 7 | Компот из яблок | 282/2009 | 200 | 0,16 | | 14,99 | 60,64 | 10,26 |
| | Итого за Обед | | | **23,79** | **20,98** | **78,65** | **599,51** | **105,73** |
| | **Полдник** | | | | | | | |
| 1 | Компот из смеси сухофруктов | 508/2013 | 200 | 0,5 | | 27 | 110 | 7,61 |
| 2 | Пирожок печеный с картофелем 75г | 467/2015 | 75 | 0,53 | 1,01 | 4,1 | 27,62 | 12,93 |
| | Итого за Полдник | | | **1,03** | **1,01** | **31,1** | **137,62** | **20,54** |
| | **Итого за день** | | | **65,48** | **43,11** | **202,93** | **1461,61** | **273,8** |

Калькулятор

Заведующая производством _____

Утверждаю:
ИП Князева Юлия Юрьевна
_____ Князева Ю.Ю.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____
_____

# МЕНЮ
## на 28 июня 2025 г.

День: вторник

| № п/п | Наименование блюда | № рец. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | | | | |
| 1 | Сок 0,2 | 389/2015 | 3шт | 1 | | 20,2 | 84,8 | 65,25 |
| 2 | Шоколад 100 гр | | 1 шт | | | | | 110,00 |
| 3 | Чоко пай | | 3шт | | | | | 55,5 |
| 4 | Яблоко | 112/2013 | 1шт | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 43,05 |
| | Итого за | | | **1,8** | **0,8** | **39,8** | **178,8** | 273,80 |
| | **Итого за день** | | | **1,8** | **0,8** | **39,8** | **178,8** | **273,80** |

Калькулятор

Заведующая производством _____